

Heti étlap 2024. 12. 23-tól 29-ig

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	Felnőtt	Tej Sajtkrémes kenyér Póréhagymával	Tej Kenőmájásos kenyér Uborkával	Gyümölcsstea Főtt bécsi virsli Zsemlével Mustárral Ketchuppal	Tej Löncs felvágott Sajtszelettel Kenyérrel	Tej Toast felvágott Margarinos kenyérral Paradicsommal	Tej Kuglóffal	Tej Körözöttes kenyér Uborkával
		Energia: 555.63 Kcal / 2.322.53 KJ	Energia: 608.01 Kcal / 2.541.48 KJ	Energia: 562.36 Kcal / 2.350.66 KJ	Energia: 713.14 Kcal / 2.980.93 KJ	Energia: 452.77 Kcal / 1.892.58 KJ	Energia: 492.43 Kcal / 2.058.36 KJ	Energia: 524.53 Kcal / 2.192.54 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		19.08 g 21.22 g 10.17 g	24.20 g 21.11 g 11.60 g	21.43 g 9.96 g 4.33 g	24.36 g 17.13 g 7.64 g	16.27 g 11.33 g 5.07 g	15.41 g 10.39 g 3.61 g	23.94 g 15.64 g 6.57 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
71.42 g 0.00 g 1.81 g	79.59 g 0.00 g 3.27 g	96.46 g 24.30 g 1.69 g	114.55 g 28.37 g 1.65 g	71.01 g 12.99 g 1.73 g	84.02 g 19.99 g 3.15 g	71.78 g 0.00 g 2.73 g		
	1,7	1,7	1,(7)	1,7	1,7	1,(7)	1,7	
Tízórai	Felnőtt	beigli	nápolyi	gyümölcsjoghurt	piskóta szelet	keksz pudinggal	tejszelet	krém túró
		Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ	Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ	Energia: 259.90 Kcal / 1.086.38 KJ	Energia: 87.94 Kcal / 367.59 KJ	Energia: 682.38 Kcal / 2.852.35 KJ	Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ	Energia: 166.11 Kcal / 694.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		6.80 g 0.20 g 0.11 g	4.08 g 5.50 g 1.52 g	12.12 g 12.78 g 7.54 g	2.05 g 5.35 g 2.23 g	7.56 g 36.54 g 9.74 g	1.95 g 0.15 g 0.00 g	5.59 g 5.79 g 3.13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
9.20 g 0.00 g 0.60 g	39.40 g 11.40 g 0.48 g	23.80 g 0.00 g 1.81 g	7.80 g 5.93 g 0.09 g	79.96 g 36.32 g 1.34 g	36.30 g 0.00 g 0.08 g	22.45 g 12.99 g 0.49 g		
	1,(3)	1,(3),(5),(7),(8)	7,(1)	7	7	7,(1)	1,3,7	
Ebéd	Felnőtt	Csontleves Lecsős sertésragu Tarhonyakréttel	Daragaluska leves Töltöttkáposzta Kenyér	Téli varázs gyümölcsleves Rántott halfilé Főtt burgonyával Céklasalátával	Csontleves Vadas sertésragu Tésztakréttel	Magyaros zellerleves Sárgaborsó főzelék Debreceni kolbással Kenyérrel	Bográcsgulyás Nudli Baracklevárral Porcukorszóráttal	Zöldborsó leves Fokhagymás sertésült Párolt rizskréttel Csemege uborkával
		Energia: 1.024.61 Kcal / 4.282.87 KJ	Energia: 994.59 Kcal / 4.157.39 KJ	Energia: 824.58 Kcal / 3.446.74 KJ	Energia: 818.79 Kcal / 3.422.54 KJ	Energia: 640.08 Kcal / 2.675.53 KJ	Energia: 1.283.51 Kcal / 5.365.07 KJ	Energia: 843.53 Kcal / 3.525.96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		48.19 g 34.51 g 8.49 g	36.36 g 49.18 g 12.46 g	33.94 g 35.69 g 8.05 g	32.61 g 34.51 g 12.38 g	25.84 g 13.32 g 2.96 g	26.70 g 59.46 g 15.76 g	35.30 g 44.50 g 11.08 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
129.03 g 0.02 g 5.73 g	99.98 g 0.01 g 5.51 g	90.95 g 0.04 g 6.13 g	92.41 g 0.05 g 8.41 g	104.53 g 15.02 g 2.78 g	158.39 g 43.64 g 3.02 g	75.97 g 0.05 g 1.34 g		
	1,15,(3),(10),(12)	1,3,7,(5),(8)	1,7,9,(3)	1,3,7,9	1,3,7,9			
Uzsonna	Felnőtt	alma	narancs	mandarin	körte	banán	narancs	alma
		Energia: 365.04 Kcal / 1.525.87 KJ	Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ	Energia: 27.20 Kcal / 113.70 KJ	Energia: 38.74 Kcal / 161.93 KJ	Energia: 80.63 Kcal / 337.03 KJ	Energia: 295.69 Kcal / 1.235.98 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		4.92 g 26.20 g 7.16 g	0.60 g 0.45 g 0.00 g	0.24 g 0.00 g 0.00 g	0.80 g 1.00 g 0.00 g	0.60 g 0.30 g 0.00 g	11.37 g 9.80 g 4.53 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
26.96 g 0.00 g 1.58 g	18.00 g 0.00 g 0.01 g	6.00 g 5.76 g 0.00 g	6.00 g 0.00 g 0.01 g	18.10 g 0.00 g 0.01 g	40.05 g 14.99 g 0.67 g	10.50 g 0.00 g 0.02 g		
Vacsora	Felnőtt	Gyümölcsstea Tavasz felvágott Margarinos kenyér	Gyümölcsstea Füstölt főtt tarja Margarinos kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Disznósajt Félbarna kenyér Torma	Gyümölcsstea Pulykamell felvágott Margarinos kenyérral Paprikával	Gyümölcsstea Magyaros vajkrémes Póréhagymával	Gyümölcsstea Soproni felvágott Margarinos kenyérral Lilahagymával	Gyümölcsstea Diákcsemege Margarinos kenyérral Paprikával
		Energia: 569.23 Kcal / 2.379.38 KJ	Energia: 483.17 Kcal / 2.019.65 KJ	Energia: 746.93 Kcal / 3.122.17 KJ	Energia: 478.60 Kcal / 2.000.55 KJ	Energia: 455.84 Kcal / 1.905.41 KJ	Energia: 616.03 Kcal / 2.575.01 KJ	Energia: 542.62 Kcal / 2.268.15 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		17.77 g 17.63 g 6.40 g	13.73 g 11.62 g 4.04 g	15.73 g 14.42 g 2.45 g	19.17 g 6.47 g 2.17 g	17.92 g 5.49 g 10.80 g	24.56 g 21.18 g 11.62 g	17.97 g 15.31 g 5.43 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
84.48 g 19.99 g 4.21 g	80.23 g 19.99 g 1.86 g	137.22 g 54.66 g 1.18 g	85.64 g 19.99 g 3.37 g	83.05 g 19.99 g 1.92 g	81.06 g 0.00 g 3.28 g	82.88 g 19.99 g 3.78 g		
	1,(6)	1,(7)	1,1	1,(7)	1,7	1,7	1,15	

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tej-tej 10-mustár
- 8-dióf 11-szezám
- 9-zelle 12-kéndioxid-s: 15-mesterséges édesítőszer
- 13-csillagfürt
- 14-puhatestűek
- 16-édesgyökér

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. I.sz. 10.

Adószám: 24757373-2-11

C.j.sz.: 01-09-02629

9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép. Z. m.

Jó étvágyat kívánunk!

Elemezésvezető